

Cositas de Bienestar

Mayo es el Mes Nacional de Concientización
sobre el Accidente Cerebrovascular



EL ACCIDENTE CEREBROVASCULAR

El accidente cerebrovascular es una enfermedad que afecta las arterias del cerebro. Cuando un vaso sanguíneo o una arteria está bloqueado por un coágulo de sangre o se rompe debido a la presión del coágulo, se produce un accidente cerebrovascular. Estos coágulos pueden impedir que se suministre la sangre y el oxígeno necesarios a partes del cerebro, lo que provoca la muerte de las células cerebrales. Debido a que el cerebro controla las funciones corporales, el accidente cerebrovascular puede hacer que partes del cuerpo funcionen de manera incorrecta y provoquen discapacidades.

EE. UU. Datos y estadísticas sobre el accidente cerebrovascular:

- Cada 40 segundos alguien tiene un derrame cerebral
- Cada 4 minutos alguien muere de un derrame cerebral
- Casi 1 de cada 4 accidentes cerebrovasculares es el segundo accidente cerebrovascular sufrido por un mismo individuo
- El accidente cerebrovascular es una de las principales causas de discapacidad en los Estados Unidos
- Los factores de riesgo de accidente cerebrovascular incluyen presión arterial alta, colesterol alto, tabaquismo, obesidad y diabetes, y de estos, la presión arterial alta es el principal factor de riesgo
- La acción temprana para una víctima de accidente cerebrovascular es clave para sus posibilidades de supervivencia y su nivel de discapacidad



¡Unirse al Desafío Mensual TSHBP Fitbit®!

Cómo jugar

- 1) Lea el artículo anterior.
- 2) Haga clic en el botón para responder
- 3) Se elegirá un ganador aleatorio entre las respuestas correctas.

Pregunta

¿Cuál es el principal factor de riesgo de accidente cerebrovascular?

**¡RESPONDE A FITBIT®
CHALLENGE AQUÍ!**

