

Cositas de Bienestar

Marzo es el Mes de la Concientización sobre la Esclerosis Múltiple



MES NACIONAL DE CONCIENTIZACIÓN Y EDUCACIÓN SOBRE LA EM

La esclerosis múltiple (EM) es un trastorno progresivo autoinmunitario. Su sistema inmunológico está diseñado para mantener su cuerpo saludable, pero con la EM, puede atacar por error partes de su cuerpo que no son dañinas, como las cubiertas protectoras de las células nerviosas. Este daño puede conducir a una función disminuida en el cerebro y la médula espinal.

La mielina es la sustancia que envuelve y protege las fibras nerviosas del sistema nervioso central. Cuando la EM daña la mielina, se forma tejido cicatricial (esclerosis). Este tejido cicatricial puede alterar los impulsos nerviosos que viajan hacia y desde el cerebro y la médula espinal o incluso detener los impulsos por completo.

Los síntomas de la EM son variados y pueden aparecer y desaparecer, aparecer en cualquier combinación y ser leves, moderados o graves. Esto hace que la EM sea difícil de diagnosticar. Ninguna prueba neurológica o de laboratorio por sí sola puede confirmar o descartar la EM, pero la resonancia magnética nuclear (RMN) ayuda a aclarar el diagnóstico. El diagnóstico requiere evidencia de tejido cicatricial en el sistema nervioso central y puede tardar meses en ser definitivo.

Signos y síntomas tempranos comunes de la EM:

- Problemas de la vista
- Hormigueo y entumecimiento
- Dolores y espasmos
- Debilidad o fatiga
- Problemas de equilibrio o mareos
- Problemas Cognitivos
- Problemas de vejiga



Fuentes

1. <https://www.healthline.com/health/multiple-sclerosis/early-signs#early-signs>
2. <https://www.nationalmssociety.org/NationalMSSociety/media/MSNationalFiles/Brochures/Brochure-What-Is-MS.pdf>

¡Unirse al Desafío Mensual TSHBP Fitbit®!

Cómo jugar

- 1) Lee este artículo arriba
- 2) Haga clic en el botón para responder
- 3) Se elegirá un ganador aleatorio entre las respuestas correctas.

Pregunta

VERDADERO O FALSO: La EM produce tejido cicatricial en la mielina que rodea los nervios.

**¡RESPONDE A FITBIT®
CHALLENGE AQUÍ!**



WWW.TSHBP.ORG