

# Cositas de Bienestar

Marzo es el mes de concientización sobre las lesiones cerebrales



## MÁS QUE MI LESIÓN CEREBRAL

Más de 5.3 millones de niños y adultos en los Estados Unidos viven con una discapacidad permanente relacionada con una lesión cerebral.

### LCA and LCT - ¿Cuál es la diferencia?

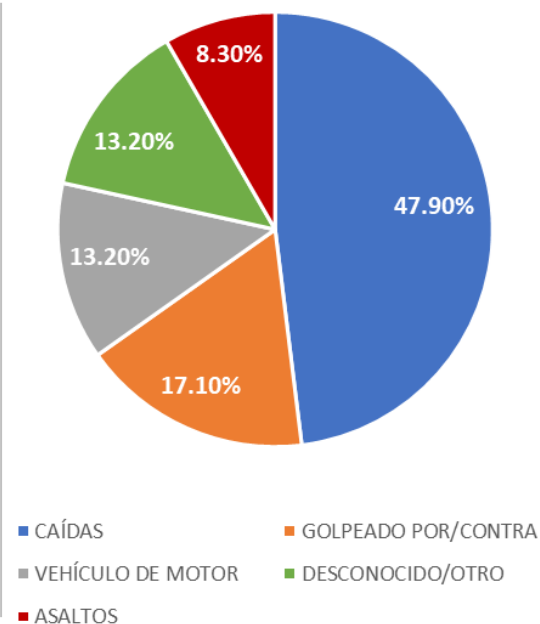
Una lesión cerebral adquirida (ABI, por sus siglas en inglés) es una lesión en el cerebro que no es hereditaria, congénita, degenerativa o inducida por un trauma de nacimiento. Este tipo de lesión ocurre después del nacimiento y puede ser traumática o no traumática.

Una lesión cerebral traumática (TBI, por sus siglas en inglés) es una alteración en la función cerebral u otra evidencia de patología cerebral causada por una fuerza externa o un trauma.

### Las causas típicas de ABI incluyen:

- Descarga eléctrica
- Enfermedad infecciosa
- Rayo
- Privación de oxígeno (Hipoxia/Anoxia)
- Exposición Tóxica
- Accidentes de vehículos
- Trastorno convulsivo
- Trauma
- Abuso de sustancias/sobredosis
- Ataque

### CAUSAS PRINCIPALES DE TBI



Resources:

<https://www.biausa.org/public-affairs/public-awareness/brain-injury-awareness>

## ¡Unase al Desafío Mensual TSHBP Fitbit®!

### Cómo jugar

- 1) Lea el artículo
- 2) Haga clic en el botón para responder
- 3) Se elegirá un ganador al azar entre las respuestas correctas.

### Pregunta

¿Qué porcentaje de lesiones cerebrales traumáticas son causadas por caídas?

**ANSWER FITBIT®  
CHALLENGE HERE!**



WWW.TSHBP.ORG