

Cositas de Bienestar

Enero es el Mes de Concientización de la Tiroides



SÍNTOMAS COMUNES DE TRASTORNOS TIROIDES

Conforme se aproxima un año nuevo con nuevas resoluciones para el 2017, enero es el momento perfecto para volverse consciente sobre su tiroides y la relación que tiene con su salud en general. ¿Sabía que aproximadamente 20 millones de estadounidenses padecen alguna forma de enfermedad de la tiroides y más del 12% de la población de los Estados Unidos desarrollará una afección de la tiroides durante su vida? Considere la importancia de la energía, el metabolismo y el estado de ánimo de su cuerpo en lo que respecta a su salud en general. Ahora, ¿le sorprendería saber que la tiroides supervisa los procesos corporales que afectan a todos estos?

Tipos de Trastornos & Síntomas de la Tiroides

Hipertiroidismo – Su cuerpo produce demasiada hormona tiroidea.

Los síntomas pueden incluir pérdida de peso, altos niveles de ansiedad, temblores y una sensación de euforia.

Hipotiroidismo – Su cuerpo produce muy poca hormona tiroidea. Los síntomas pueden incluir aumento de peso, falta de energía y depresión.

Al evaluar la salud de su tiroides, el médico considerará su historial médico, un examen físico de la tiroides, análisis de sangre u otras pruebas de diagnóstico.

Recursos:

<https://www.thyroid.org/media-main/press-room/>

<https://www.cdc.gov/nceh/radiation/hanford/htdsweb/guide/thyroid.htm>

<https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/8541-thyroid-disease>



¡Unirse al Desafío Mensual TSHBP Fitbit®!

Cómo jugar

- 1) Lee este artículo arriba
- 2) Haga clic en el botón para responder
- 3) Se elegirá un ganador aleatorio entre las respuestas correctas.

Pregunta

Nombre un proceso corporal al que afecta la tiroides.

**¡RESPONDE A FITBIT®
CHALLENGE AQUÍ!**



WWW.TSHBP.ORG