

Cositas de Bienestar

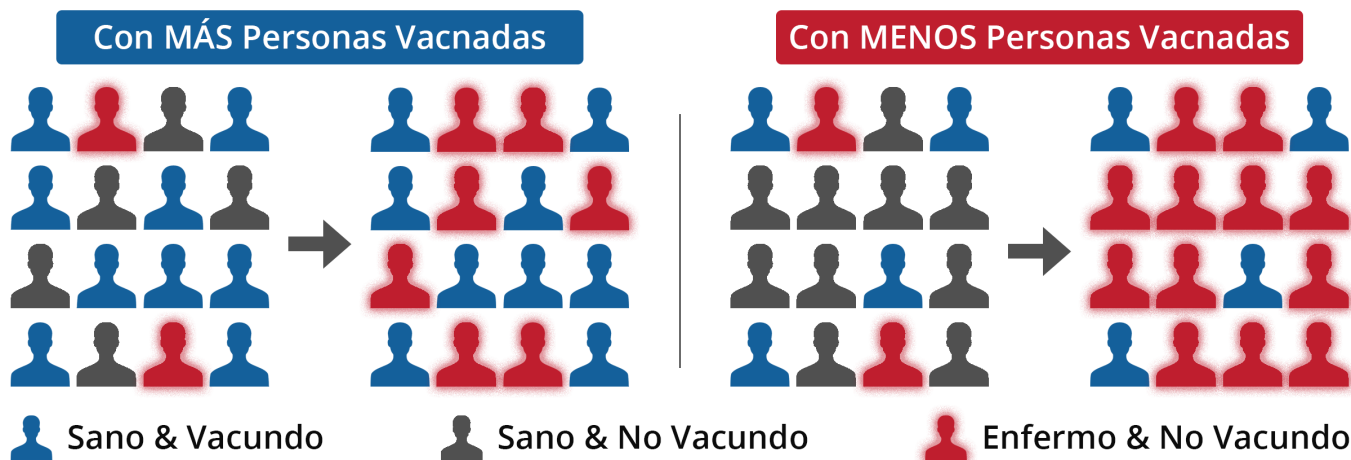
Agosto es el Mes Nacional de Concientización sobre la Inmunización



INMUNIZACIÓN: EL EFECTO MANADA

Las enfermedades mortales como el sarampión, la poliomielitis y la tos ferina (tos convulsiva) que alguna vez asolaron comunidades han alcanzado casi su desaparición en la sociedad moderna debido al avance de la nutrición, la higiene, el saneamiento y la medicina moderna, incluidas las vacunas y los antibióticos. Sin embargo, cada año, cientos de miles de personas siguen padeciendo enfermedades que podrían prevenirse con vacunas.

Recibir vacunas regularmente no solo lo ayuda a protegerse de enfermarse, sino que también ayuda a detener la propagación de las enfermedades a personas que se encuentran en mayor riesgo, como infantes, ancianos y personas con sistemas inmunológicos debilitados. Esto se puede representar en lo que se llama el "efecto manada."



Si bien el Mes Nacional de Concientización sobre la Inmunización ofrece la oportunidad de resaltar el valor de la inmunización, lo invitamos a que hable con su proveedor de atención médica para determinar el mejor curso de acción para usted en contra las enfermedades.

Recursos: <https://www.publichealth.org/public-awareness/understanding-vaccines/>, <http://www.pbs.org/wgbh/nova/body/herd-immunity.html>, <https://www.cdc.gov/vaccines/parents/tools/parents-guide/parents-guide-part4.html>

¡Unirse al Desafío Mensual TSHBP Fitbit®!

Cómo jugar

- 1) Lee este artículo arriba
- 2) Haga clic en el botón para responder
- 3) Se elegirá un ganador aleatorio entre las respuestas correctas.

Pregunta

Verdadero o falso:

Estar vacunado ayuda a detener la propagación de ciertas enfermedades.

**¡RESPONDE A FITBIT®
CHALLENGE AQUÍ!**

