

Cositas de Bienestar

Junio es el Mes de Concientización del Alzheimer's & Las Enfermedades del Cerebro



EL DÍA MÁS LARGO

La enfermedad de Alzheimer es una enfermedad cerebral degenerativa que causa problemas con la memoria, el pensamiento y el comportamiento. El día más largo, como parte del Mes de concientización del Alzheimer y las Enfermedades Del Cerebro, es un momento para honrar a quienes viven con la enfermedad de Alzheimer, así como a las personas que los aman y cuidan.

10 Signos y Síntomas Tempranos

1. Pérdida de memoria que interrumpe la vida diaria
2. Desafíos en la planificación o resolución de problemas
3. Dificultad para completar una tarea familiar en casa, en el trabajo o en el ocio
4. Confusión con el tiempo o el lugar
5. Nuevos problemas con las palabras al hablar y escribir
6. Desplazar cosas y perder la capacidad de volver los pasos
7. Decrecimiento o mal juicio
8. Retiro del trabajo o de las actividades sociales
9. Cambios en el estado de ánimo o la personalidad
10. Dificultad para entender las imágenes visuales y las relaciones espaciales que crean dificultad para leer, juzgar la distancia y determinar el color o el contraste, lo que puede causar problemas con la conducción



Encuentre más información sobre el Mes de Concientización sobre el Alzheimer y las Enfermedades Cerebrales en www.alz.org.

¡Unirse al Desafío Mensual TSHBP Fitbit®!

Cómo jugar

- 1) Lee este artículo arriba
- 2) Haga clic en el botón para responder
- 3) Se elegirá un ganador aleatorio entre las respuestas correctas.

Pregunta

Verdadero o Falso:

La pérdida de memoria puede ser una signo de enfermedad cerebral.

**¡RESPONDE A FITBIT®
CHALLENGE AQUÍ!**



WWW.TSHBP.ORG